

ATELIER

DE MOBILISATION 2026



Afin de faciliter les échanges amenant les personnes à faire un choix pour un Prix Orange et un Prix Citron, l'AGIDD-SMQ vous propose cet outil d'animation qui pourra être utilisé lors d'un café-rencontre ou d'une discussion sur le thème. Les prix seront remis lors d'un 5 à 7, le 27 mai 2025, au 2255 Route 327 Nord, Grenville-sur-la-Rouge.

Envoyez-nous vos résultats d'ici le

10 MAI 2025

PRÉSENTER L'AGIDD-SMQ

Fondée en 1990, l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) **lutte en faveur du respect de tous les droits humains et de leur exercice pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.**

Elle regroupe, à titre de membres actifs, **des groupes régionaux de promotion et de défense des droits en santé mentale et des groupes d'entraide alternatifs ayant un mandat de promotion-vigilance.** Elle rejoint également, à titre de membre sympathisant, tout organisme, regroupement ou comité d'usagers qui adhère à sa mission.

L'AGIDD-SMQ porte un **regard critique sur le système psychiatrique et ses pratiques.** Elle favorise, par son implication, à la fois la mise en œuvre de pratiques alternatives et novatrices et le respect de l'exercice des droits. Son action prend diverses formes : **information et formations, mobilisation, prises de position publiques et politiques, organisation de colloques et diffusion de publications sur le respect des droits en santé mentale.**

Depuis sa fondation, l'AGIDD-SMQ contribue à ce que **les personnes vivant ou ayant vécu en santé mentale reprennent du pouvoir sur leur propre vie** en rendant accessible toute l'information sur leurs droits et sur la médication en santé mentale.

PRÉSENTER LES PRIX ORANGE ET CITRON

Le concours des prix Orange et Citron est une initiative de l'AGIDD-SMQ et fête cette année son 30e anniversaire! C'est en **1996** que ce concours a vu le jour. De 1996 à 1999, un jury nommé par le conseil d'administration étudiait les candidatures et procédait à la nomination des gagnants.

Depuis 1999, **un vote populaire permet de déterminer les récipiendaires de ces prix**. Cet évènement annuel vise à **mobiliser autour de la question du respect des droits** des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale.

C'est une façon concrète et originale de **démystifier « la folie »** dans son langage et dans son essence tout en permettant aux personnes de s'approprier un certain droit de regard sur cette société qui trop souvent les exclut ou les marginalise. C'est une occasion qui leur permet de reprendre du pouvoir en ayant droit au chapitre.



Le prix Orange est remis à une personne, un groupe, une association ou une institution s'étant illustré de par son implication pour le **respect des droits** des personnes vivant un problème de santé mentale.

Le prix Citron est décerné à une personne, un groupe, une association ou une institution qui, de par son implication, **contrevient au respect des droits** des personnes vivant un problème de santé mentale.



PRIX ORANGE

Vous pouvez demander si un.e volontaire souhaite lire les candidatures ci-dessous à voix haute.

MON SHACK

L'organisme Mon Shack de Sherbrooke lance le premier « laboratoire vivant » en santé mentale au Québec, un projet où les usager.ères collaborent avec des chercheur.es et des intervenant.es pour transformer leur propre milieu de vie. Cette approche de co-création vise à accélérer le rétablissement et l'autonomie des jeunes adultes en adaptant les services à leurs besoins réels. Soutenue par des partenaires universitaires et cliniques, cette initiative pilote aspire à devenir un modèle de référence pour humaniser et moderniser les pratiques d'accompagnement social à travers la province.

MAXENCE VALADE

Dans une lettre ouverte parue au Devoir, l'auteur, intervenant au Club-Ami, critique vivement la campagne de l'a Fondation Douglas, lui reprochant de réduire la schizophrénie à une simple défaillance biologique ou mécanique du cerveau. En privilégiant une vision strictement biomédicale, cette approche masquerait l'expérience vécue et la quête de sens des personnes. Le texte appelle à dépasser cette vision stigmatisante pour privilégier un récit qui reconnaît l'humanité et la sensibilité particulière des personnes premières concernées, plutôt que de les traiter comme des machines à réparer.

GENEVIÈVE DÉZIEL

Santé Québec est visée par une action collective majeure déposée par une citoyenne ayant découvert des consultations injustifiées dans son dossier médical et celui de son fils défunt. Le recours dénonce des bris de confidentialité répétés commis par des employé.es du réseau de la santé et réclame jusqu'à 20 000 \$ par victime pour atteinte à la vie privée. Cette affaire met en lumière les failles de sécurité entourant les données sensibles des patient.es et questionne l'éthique du personnel ayant accès aux dossiers informatisés sans motif valable.

Vous pouvez, ensuite, poser les questions suivantes pour chaque candidature (les fiches d'informations complémentaires peuvent vous aider à préciser des contenus).

1. D'après vous, qu'est-ce que cette action renforce pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale au niveau de la société? Vous pouvez alimenter le débat avec les points suivants et en utilisant les fiches d'informations complémentaires :
 - a. Le droit à l'information et l'accès à une information complète;
 - b. La lutte contre la discrimination;
 - c. La lutte contre les préjugés et la désinformation;
 - d. La lutte contre la stigmatisation;
 - e. Des alternatives à la médication;
 - f. La promotion et l'importance d'agir sur les déterminants sociaux de la santé;
 - g. La vision des médias sur les personnes vivant un problème de santé mentale;
 - h. La participation de la personne dans les décisions qui la concerne;
 - i. Une mise en lumière des bévues du système de santé;
 - j. La reconnaissance de l'injustice vécue;
 - k. Autre.

2. Cette ou ces candidatures vous rappellent-elles une expérience vécue?
 - a. Si oui, comment cette ou ces candidatures peuvent-elles aider les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale?
 - b. Si non, comment cette ou ces candidatures peuvent-elles provoquer des changements au niveau de la société en général?

3. Après que les personnes se soient exprimées, vous pouvez demander le coup de cœur de chacun.e.

4. Vous pouvez ensuite demander à trois volontaires de présenter leur vote du Prix Orange et d'en faire la promotion pour alimenter les réflexions des autres.

5. Célébrez le prix Orange en complétant individuellement le bulletin de vote.

6. Invitez également les personnes, si elles le désirent, à faire la promotion du prix Orange dans leur entourage.

7. Précisez que le bulletin de vote est sur le feuillet des prix Orange et Citron.

8. Le vote peut se faire en ligne, par la poste ou par courriel (toutes les informations se retrouvent à la page 5).

PRIX CITRON

Vous pouvez demander si un.e volontaire souhaite lire les candidatures ci-dessous à voix haute.

HÔPITAL NOTRE-DAME

Un patient de l'Hôpital Notre-Dame a été renvoyé chez lui par taxi dans un état jugé indigne, vêtu uniquement d'une jaquette d'hôpital souillée (tachée d'excréments). On dénonce un manque de dignité et d'humanité dans le processus de congé de l'hôpital. La famille critiquait le fait que le personnel n'ait pas pris le temps de nettoyer le patient ou de s'assurer qu'il portait des vêtements propres avant son départ.

CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE

Le Centre 388, une clinique spécialisée de Québec offrant un traitement psychanalytique pour les adultes souffrant de psychose depuis 42 ans, est menacé de fermeture à la suite d'une décision administrative du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Cette coupure de contrat abrupte survient malgré les succès du centre en matière de réinsertion sociale et de réduction des hospitalisations. Les partis d'opposition et les intervenant.es du milieu dénoncent cette décision qui met en péril la sécurité et la stabilité des personnes desservies, tout en exigeant du gouvernement qu'il respecte sa promesse de réaliser une évaluation indépendante avant de mettre fin aux activités.

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR-DE-MONTRÉAL

Un rapport du Protecteur du citoyen dénonce l'usage abusif et injustifié des mesures de contention physique et chimique à l'Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal. L'enquête révèle des lacunes graves, notamment des patient.es immobilisé.es pendant des heures sans réévaluation, ainsi que neuf situations de maltraitance envers des aîné.es. Le rapport critique une culture organisationnelle qui banalise ces pratiques au détriment des droits fondamentaux des usager.ères.

Vous pouvez, ensuite, poser les questions suivantes pour chaque candidature (les fiches d'informations complémentaires peuvent vous aider à préciser des contenus).

1. D'après vous, qu'est-ce que cette action envoie comme message à la société? Vous pouvez alimenter le débat avec les points suivants :
 - a. L'atteinte aux droits fondamentaux comme le droit de consentir de recevoir des services adéquats, le droit au respect, à l'intégrité et à l'inviolabilité de la personne;
 - b. Le manque de soutien et de ressources en santé mentale;
 - c. L'exclusion d'une partie de la société;
 - d. Le maintien de la stigmatisation;
 - e. Les préjugés par rapport aux personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale;
 - f. L'utilisation abusive et injustifiée de mesures de contrôle;
 - g. La non reconnaissance de la maltraitance et des abus au sein du système psychiatrique et autres institutions;
 - h. Le non-respect des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale;
 - i. Autre.
2. Cette ou ces candidatures vous rappellent-elles une expérience vécue?
 - a. Si oui, quel moyens avez-vous utilisés pour faire respecter vos droits ?
 - b. Si non, comment cette ou ces candidatures peuvent-elles provoquer des changements au niveau de la société en général?
3. Après que les personnes se soient exprimées, vous pouvez demander à chacun.e quelle candidature mérite le prix Citron.
4. Vous pouvez ensuite demander à trois volontaires de présenter leur vote du Prix Citron et d'en faire la promotion pour alimenter les réflexions les autres.
5. Célébrez le prix Citron en complétant individuellement le bulletin de vote.
6. Invitez également les personnes, si elles le désirent, à faire la promotion du prix Citron dans leur entourage.
7. Précisez que le bulletin de vote est sur le feuillet Orange et Citron.
8. Le vote peut se faire en ligne, par la poste ou par courriel (toutes les informations se retrouvent ci-dessous).

CONCLUSION DE L'ACTIVITÉ

1. Demandez aux participant.es de compléter le formulaire d'évaluation.

2. Terminez la rencontre en remerciant tous les participant.es et invitez-les à mobiliser leur entourage pour qu'il prenne connaissance des prix Orange et Citron de l'AGIDD-SMQ pour qu'il vote à son tour avant le 10 mai 2025.

3. Remettez les feuillets de vote et les fiches d'informations complémentaires, si nécessaire.

POUR VOTER D'ICI LE

10 MAI 2026

EN LIGNE:

<https://bit.ly/poc2026>



Formulaire en ligne

PAR LA POSTE:

AGIDD-SMQ,
4837 rue Boyer #210,
Montreal, (Qc) H2J 3E6



Formulaire papier

PAR COURRIEL:

info@agidd.org

ÉVALUATION DE L'ACTIVITÉ

1. Globalement, avez-vous aimé l'activité? (informations reçues, déroulement, animation, etc.)

Très satisfaisant Satisfaisant Assez insatisfaisant Très insatisfaisant

2. Que représente pour vous la remise des prix Orange et Citron de l'AGIDD-SMQ ?

3. Comptez-vous en parler à votre entourage ? Pourquoi ?

Oui Non

Merci!

