

NOMINATIONS AU PRIX ORANGE

MON SHACK

Mon Shack est un service d'hébergement pour les jeunes de 18 à 35 ans vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. Récemment, l'organisme a lancé un projet de laboratoire vivant nommé « l'Univers-Shack ». Ce concept vise à ce que les personnes résidentes participent activement à une initiative de recherche les concernant. « L'Univers-Shack, c'est une communauté engagée qui cherche à composer avec des attentes et des expériences bien ancrées dans la réalité pour construire, ensemble, des solutions adaptées et efficaces en santé mentale. » (1)

En collaboration avec l'Université Sherbrooke et Bishop, l'organisme est l'hôte du projet unique de « laboratoire vivant » où les personnes qui y sont hébergées participent activement à faire évoluer les pratiques de recherches et d'hébergement qui les concernent. « Se distinguant de la recherche traditionnelle, l'approche se diviserait en trois temps : discuter d'enjeux importants avec les participants, créer des innovations à partir de ces mêmes enjeux et ensuite mettre en lumière les solutions à travers un contexte d'organisme d'hébergement. » (2)

L'AGIDD-SMQ milite activement à ce que les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale participent activement aux décisions qui les concernent. Nous reconnaissons le savoir expérientiel des personnes premières concernées, c'est-à-dire que ces dernières ont un vécu lié à la santé mentale et aux droits qui leur est propre et dont elles en sont expertes. Ce savoir vaut tout autant que les savoirs professionnels, scientifiques, médicaux, etc. C'est grâce au savoir expérientiel qu'il est possible de développer des pratiques respectueuses des droits, de la dignité et des besoins des personnes.

De plus, cette approche de laboratoire vivant s'inscrit dans une perspective de « par, pour et avec », principe fondateur de l'Association. Plus précisément, les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale sont les maîtres d'œuvre de toute action, décision et orientation les concernant. Elles s'allient et font preuve de solidarité avec leurs pair.es, c'est ce qui correspond au « par et pour ». Enfin, l'expérience de l'appropriation du pouvoir des personnes se développe en étroite collaboration avec différents alliés, que ce soit du milieu communautaire ou de la recherche.

POUR ALLER PLUS LOIN:



(1) <https://monshack.ca/presse-medias/univers-shack-le-grand-lancement/>



(2) <https://www.latribune.ca/actualites/actualites-locales/estrie-et-regions/2025/05/14/une-premiere-en-sante-mentale-pour-un-laboratoire-vivant-a-mon-shack-XUAKA4LMAZG27LFP7YYR6Y7PBY/>



(3) <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2165037/logement-social-univers-shack-deficiences-aide>