

Nominations au Prix Orange 2025



Le Rebond

Le Rebond est une ressource alternative en santé mentale, née en 2014. Sa mission est de soutenir les personnes vivant un problème de santé mentale dans la Petite-Patrie à Montréal. Ainsi, cet organisme s'organise PAR et POUR les personnes premières concernées, afin qu'elles reprennent du pouvoir sur leur vie, tout en favorisant leur implication citoyenne et communautaire.

Durant l'année 2024, à l'initiative d'une personne première concernée, le groupe communautaire a soutenu la mise en œuvre d'un groupe d'entraide sur les autorisations judiciaires de soins. Ce groupe, composé de personnes sous AJSH ou à risque de le devenir, se tient en ligne, permettant aux personnes à travers le Québec d'y participer.

« L'entraide est une pratique au cœur du mouvement social alternatif en santé mentale qui invite à reconnaître les expériences de souffrance (détresse, difficultés d'être, etc.) et les expériences positives (capacité d'être, reprise de pouvoir sur sa vie, plaisir de vivre) comme des formes de savoir utiles aux autres. » (RRASMQ)

Bien que l'entraide soit une approche pratiquée depuis des dizaines d'années dans le milieu communautaire au Québec, ce groupe d'entraide spécifique aux AJSH est une première dans la province. Grâce au soutien de leurs pair.e.s, les membres du groupe ont réussi à faire valoir leurs droits, en échangeant et développant des astuces pour négocier les termes de l'AJSH ou éviter son renouvellement.



FICHE D'INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR ALLER PLUS LOIN:



<https://le-rebond.net/>



[https://www.rrasmq.com/documents/Bon-de-commande Entraide-DVD.pdf](https://www.rrasmq.com/documents/Bon-de-commande_Eentraide-DVD.pdf)



[https://www.rrasmq.com/publications/Philosophie Histoire Pratiques/Entraide Cadre reference.pdf](https://www.rrasmq.com/publications/Philosophie_Histoire_Pratiques/Entraide_Cadre_reference.pdf)