

Les signataires de la lettre d'opinion « La psychothérapie n'est pas un luxe »

Les signataires revendiquent le remboursement par l'État des séances de psychothérapie dont l'efficacité n'est plus à démontrer. Une solution audacieuse pour endiguer une crise de santé publique. Un investissement, non pas un coût. *« Avoir une bonne santé mentale n'est pas un privilège, mais un droit. (...) Pas besoin de réinventer la roue pour soigner les gens donc ; nous avons en notre possession l'outil qu'il nous faut pour intervenir. »* ([La Presse, 7 mai 2016](#))

Charles-Albert Morin, M. Sc. maîtrise en études internationales ; David Levine et Michael Sheehan, co-porte-parole, [Collectif pour l'accès à la psychothérapie](#) ; Christine Grou, présidente de l'[Ordre des psychologues du Québec](#) et membre du Collectif pour l'accès à la psychothérapie.