L'AUTRE côté de la pilule

UNE FORMATION favorisant l'appropriation du pouvoir des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale

« *Je connais mes droits et je fais mes choix.* »

UNE FORMATION visant l'acquisition de connaissances sur les médicaments et la compréhension de leurs effets

« *Je connais ma médication.* »

DROITS
- À l'information
- Au consentement
- À la participation
- À l'accompagnement

RECOURS et **RESSOURCES D'AIDE**
pour les exercer

LIBRE-CHOIX et **APPROPRIATION DU POUVOIR**
- Thérapies alternatives
- Gestion autonome de la médication (GAM)
- Méthode de sevrage progressif : outils et symptômes

« *Une formation critique et non antipsychiatrique fondée sur l'exercice de mes droits.* »

« *Lorsque j'exerce ma vision critique, je me fais ma propre opinion en ne tenant rien pour acquis. Lorsqu'on me prescrit un médicament, je sais quelles questions poser.* »

INDUSTRIE
pharmaceutique
et produits de consommation

QUI PRESCRIT QUOI ?
- Médicament d'origine
- Médicament générique

MÉCANISME D'ACTION
DES PSYCHOTROPES

FAMILLES
- Antidépresseurs
- Neuroleptiques
- Antiparkinsoniens
- Tranquillisants & somnifères
- Régulateurs de l'humeur

EXPLICATION DE LEUR ACTION
- Taux d'efficacité
- Principe actif
- Écarts des doses
- Demi-vie
- Indications
- Contre-indications
- Effets secondaires fréquents et moins fréquents
- Interactions médicamenteuses
- Risques liés au surdosage
- Monitorage

AGIDD-SMQ
ASSOCIATION DES GROUPES D'INTERVENTION EN DÉFENSE DES DROITS EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

MISE EN GARDE :
Ne jamais arrêter d'un coup ses médicaments.